

| | | | | | | |
|---|---|---------------|-----------------|--------------------|--------------------|-------------|
| Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Başkanlığı / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Başkanlığı / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon | | | | | | |
| Ders Kodu | Ders Adı | Teorik | Uygulama | Laboratuvar | Yerel Kredi | AKTS |
| 901003091996 | Sporda Fizyoterapi | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 2,00 | 2,00 |
| Ders Detayı | | | | | | |
| Dersin Dili | : Türkçe | | | | | |
| Dersin Seviyesi | : Lisans | | | | | |
| Dersin Tipi | : Zorunlu | | | | | |
| Ön Koşullar | : Yok | | | | | |
| Dersin Amacı | : Fiziksel fitness, performans hakkında bilgi vermek, spor fizyoterapistlerinin görev ve sorumluluklarını ve organizasyonlardaki fonksiyonlarını öğretmek, dersi alan öğrencinin spor yaralanmalarına ilişkin tedavi programlarını belirleyip uygulayabilmesini sağlamak. | | | | | |
| Dersin İçeriği | : Sporunun değerlendirilmesi, fiziksel performans testleri, engelli sporcular için çeşitli yaklaşımlar, spor yaralanmalarını önleme, ilk yardım, rehabilitasyon prensipleri, yumuşak doku ve alt ekstremitte yaralanmaları, bandajlama. | | | | | |
| Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar | : 1. Ergun N., Baltacı G.: “Spor yaralanmalarında fizyoterapi ve rehabilitasyon prensipleri”, Ankara, 1997 2. Heyward V H.: “Advanced fitness assesment exercise prescription”, third edition, USA, 1998 3. Basmajian J V.: “Therapeutic exercise” fifth edition, Baltimore, 1990 4. Perri D H. : “Athletic taping and bracing, human kinetics”, USA, 1998 5. Baltacı G., Tunay V B., Tuncer A., Ergun.: “Spor yaralanmalarında egzersiz tedavisi” Alp Yayınevi, Ankara, 2003 | | | | | |
| Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri | : Sunuş Yöntemi | | | | | |
| Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar | : Yok | | | | | |
| Dersi Veren Öğretim Elemanları | : Dr. Öğr. Üyesi Ömer Osman Pala | | | | | |
| Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları | : Yok | | | | | |

| |
|--|
| Ders Öğrenme Çıktıları |
| Bu dersi tamamladığında öğrenci : |
| 1 Spor fizyoterapistlerinin görev ve sorumluluklarını öğretmek |
| 2 Spor fizyoterapistlerinin organizasyonlardaki fonksiyonlarını öğretmek |
| 3 Spor yaralanmalarından sonra fizyoterapi programlarını belirleyebilme |
| 4 Bantlama, bandajlama tekniklerini öğretmek |
| 5 Spor yaralanmalarından sonra fizyoterapi programlarını uygulayabilmek |

| Haftalık Konular ve Hazırlıklar | | | | | |
|---------------------------------|---|------------------------------------|-------------|--------------------|-------------------|
| | Teorik | Uygulama | Laboratuvar | Hazırlık Bilgileri | Öğretim Metodları |
| 1.Hafta | *Sporda fizyoterapi giriş | | | | |
| 2.Hafta | *Sporcunun değerlendirilmesi | | | | |
| 3.Hafta | *Sağlıklı yaşam ve egzersiz | | | | |
| 4.Hafta | *Fiziksel uygunluk ve testleri | | | | |
| 5.Hafta | *Spor yaralanmalarının önlenmesi | | | | |
| 6.Hafta | *Sporlar ve spor yaralanmaları | | | | |
| 7.Hafta | *VİZE | | | | |
| 8.Hafta | *Spor yaralanmalarında fizyoterapi-rehabilitasyon | | | | |
| 9.Hafta | *Spora dönüş | | | | |
| 10.Hafta | *Omuz yaralanmaları ve rehabilitasyonu | | | | |
| 11.Hafta | *Dirsek, el bileği ve el yaralanmaları ve rehabilitasyonu | | | | |
| 12.Hafta | *Kalça ve diz yaralanmaları ve rehabilitasyonu | | | | |
| 13.Hafta | *Ayak ve ayak bileği yaralanmaları ve rehabilitasyonu | | | | |
| 14.Hafta | | *Bantlama ve bandajlama teknikleri | | | |

| |
|--|
| Değerlendirme Sistemi % |
| 1 Ara Sınav(Bütünlemede Kullanılan) : 40,000 |
| 2 Final : 60,000 |

| AKTS İş Yüğü | | | |
|--------------|------|--------------|----------------|
| Aktiviteler | Sayı | Süresi(Saat) | Toplam İş Yüğü |
| Final | 1 | 1,00 | 1,00 |

| Aktiviteler | Sayı | Süresi(Saat) | Toplam İş Yüğü |
|------------------------------------|------|--------------|----------------------------------|
| Derse Katılım | 12 | 3,00 | 36,00 |
| Uygulama / Pratik | 1 | 3,00 | 3,00 |
| Ara Sınav Hazırlık | 1 | 10,00 | 10,00 |
| Final Sınavı Hazırlık | 1 | 20,00 | 20,00 |
| Ara Sınav (Bütünlemede Kullanılan) | 1 | 1,00 | 1,00 |
| | | | Toplam : 71,00 |
| | | | Toplam İş Yüğü / 30 (Saat) : 2 |
| | | | AKTS : 2,00 |

| Program Öğrenme Çıktısı İlişkisi | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | P.Ç. 1 | P.Ç. 2 | P.Ç. 3 | P.Ç. 4 | P.Ç. 5 | P.Ç. 6 | P.Ç. 7 | P.Ç. 8 | P.Ç. 9 | P.Ç. 10 | P.Ç. 11 | P.Ç. 12 | P.Ç. 13 | P.Ç. 14 |
| Ö.Ç. 1 | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 3 | 5 |
| Ö.Ç. 2 | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 3 | 5 | 5 |
| Ö.Ç. 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 |
| Ö.Ç. 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 |
| Ö.Ç. 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 |